

FITNESSGRAM®

Ficha de Registo Individual do Teste Corrida 1 Milha

Nome do aluno: _____

Nome do observador: _____

Per cursos completos (coloca uma cruz no número do percurso quando o executante o completar)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Tempo final: _____

Manual de Aplicação de Testes **FITNESSGRAM**®, Segunda Edição



Ficha de Registo Individual do Teste Corrida 1 Milha

Nome do aluno: _____

Nome do observador: _____

Per cursos completos (coloca uma cruz no número do percurso quando o executante o completar)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Tempo final: _____

Manual de Aplicação de Testes **FITNESSGRAM**®, Segunda Edição